

자연계 교직원식당 메뉴



구 분		09월05일 월 요 일	09월06일 화 요 일	09월07일 수 요 일	09월08일 목 요 일	09월09일 금 요 일
풍성한 점심	A코너	불고기청경채볶음 (돈육:국내산) 쌀밥/잡곡밥(쌀:국내산) 배추된장국 실치견과류조림 양배추찜/쌈다시마&쌈장 포기김치	(大) 해물순두부찌개 (콩:수입산/오징어:원양산) 쌀밥/잡곡밥(쌀:국내산) 한식잡채 돈육무우장조림(돈육:국내산) 열갈이겉절이 깍두기	매운낙지볶음 (낙지:베트남산) 쌀밥/잡곡밥(쌀:국내산) 복어국 야채계란찜 치커리유자무침 포기김치	(大) 뼈다귀해장국 (돈등뼈:캐나다산) 쌀밥/잡곡밥(쌀:국내산) 알감자조림 청양부추전 미나리초무침 깍두기	안동찜닭 (계육:국내산) 쌀밥/잡곡밥(쌀:국내산) 건새우아욱국 두부무조림 시금치땅콩무침 포기김치
		송농	송농	송농	송농	송농
	B코너	하와이언카레라이스 (돈육:국내산) 배추된장국 닭다리양념구이 (계육:국내산) 만다린샐러드 포기김치	(大) 홍게살죽 * 1/2 추가밥 돈육무우장조림(돈육:국내산) 오징어젓갈(오징어:중국산) 김가루실파무침 깍두기	볼로네제스파게티 (돈육:국내산) 1/2 추가밥 크림스프 시나몬토스트 그린샐러드&소스 오이피클	베이컨김치볶음밥 (베이컨:수입산) 팽이미소국 치즈떡볶이 망고토핑샐러드 단무지무침 * 오렌지주스 *	순살돈가스&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림수프 단호박스프 메가크런치 토마토치커리샐러드 포기김치
	O'Fresh Box	오렌지소스 닭가슴살스테이크 (계육:국내산) * 고구마에그샐러드 만다린샐러드 계절과일	치즈두부구이 (콩:수입산) 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 실곤약한소스무침 계절과일	건강지라시스시 * 호밀빵치즈구이 견과류샐러드 계절과일	현미우영김밥 * 망고토핑샐러드 단호박샐러리(발사믹) 계절과일	소고기주먹밥 (우육:호주산) 브로콜리두부샐러드 (콩:수입산) 단호박건포도샐러드 계절과일
행복한 저녁	직화/일품	고갈비 (고등어:국내산) 곤드레나물밥 맑은콩나물국 시금치프리타타 청경채나물 포기김치	열무보리비빔밥 & 계란후라이 된장찌개(콩:수입산) 콩치무조림 순두부찜&양념간장(콩:수입산) 포기김치 * 바나나 *	사골우거지탕 (우육:호주산) 쌀밥 동그랑땡전(돈육:국내산) 느타리호박나물 생깻잎지 깍두기	(大) 닭개장 (계육:국내산) 쌀밥 두부구이(콩:수입산) 메추리알장조림 부추겉절이 포기김치	삼겹김치찜 (삼겹:독일산) 쌀밥 들깨미역국 청포묵김가루무침 참나물사과채무침 깍두기

* 자연계식당 교직원식당에서 제공되는 **쌀류(백미, 찰쌀, 흑미), 포기김치는 "국내산"만을 사용합니다.**

* O'Fresh Box(건강도시락)는 <한정판매> 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

* 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될 수 있음을 알려드립니다.

* 알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→ 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.



