

# 자연계 교직원식당 메뉴

구 분		09월 19일 월 요 일	09월 20일 화 요 일	09월 21일 수 요 일	09월 22일 목 요 일	09월 23일 금 요 일
풍성한 점심	A코너	(大)육개장 (우육:호주산) 쌀밥/잡곡밥 코다리조림(코다리:러시아산) 계란두부전(콩:수입산) 오이양파무침 깍두기	삼겹살허브구이 (삼겹:독일산) 쌀밥/잡곡밥 뽕뽕된장찌개(콩:수입산) 골뱅이소면무침 모듬쌈&쌈장 포기김치	목은지찜닭 (계육:국내산) 쌀밥/잡곡밥 다시마무채국 야채계란찜 고구마순나물 깍두기	갈치구이 (갈치:모로코산) 비빔야채세트(쌀, 흑미:국내산) 청국장찌개(우육:호주산) 호박볶음/실치조림 얼갈이겉절이/포기김치 (얼갈이:국내산/고춧가루:중국산)	<가을'秋'몸보신데이>  (大)추어탕 (미꾸라지:중국산)  쌀밥/잡곡밥 알감자조림 도토리묵무침 열무된장나물 석박지  송농
	B코너	소고기볶음밥(우육:호주산) & 후라이/김가루 미소시루 생선커틀릿&타르소스 크래미샐러드	양송이마파두부덮밥 (콩:수입산/돈육:국내산) 팽이장국 군만두튀김&초간장 양배추채샐러드&참깨드레싱	꼬치어묵우동 1/2추가밥(쌀밥) 떡볶이&삶은계란 반달단무지	치즈돈가스&데미소스 (돈육:국내산) 1/2추가밥(쌀밥)/크림스프 단호박범벅 그린샐러드&소스	
	box	오렌지소스닭가슴살스테이크 (계육:국내산) 고구마에그샐러드 만다린샐러드 계절과일	치즈두부구이 (콩:수입산) 불고기버섯샐러드(우육:호주산) 실곤약소스무침 계절과일	건강지라시스시 호밀빵치즈구이 견과류샐러드 계절과일	현미우영김밥 망고토피샐러드 단호박샐러리(발사믹) 계절과일	소고기주먹밥 (우육:호주산) 브로콜리두부샐러드(콩:수입산) 단호박건포도샐러드 계절과일
행복한 저녁	직화/일품	콩나물불고기 (돈육:국내산) 쌀밥 사골떡국 호박느타리볶음 유부맛살냉채 포기김치	(大)영양닭죽 (계육, 닭뼈:국내산) 쌀밥 해물동그랑땡(오징어:국내산) 잔멸치조림 오징어젓갈(오징어:중국산) 깍두기	(大)순대국밥 (돈삼겹:독일산) 쌀밥 맛김치전 풋고추된장무침 양파초절임 석박지	중화볶음밥 & 자장소스(돈육, 닭뼈:국내산) 계란파국 새콤탕수육 (돈육:국내산) 양배추적채샐러드&소스 단무지무침	산채비빔밥 & 계란후라이 시래기된장국 두부찜&양념간장(콩:수입산) 진미채볶음(오징어:페루산) 다시마튀각 포기김치

\* 자연계식당 교직원식당에서 제공되는 **쌀류(백미, 찰쌀, 흑미, 현미), 포기김치는 "국내산"만을 사용합니다.**

\* O'Fresh Box(건강도시락)는 <한정판매> 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\* 상기에뉴는 식재수불사정에 의해 변경될 수 있음을 알려드립니다.

\* 알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

→ 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

