

## 자연계 학생정식 메뉴

| 구분        | 10월24일<br>월 요 일              | 10월25일<br>화 요 일      | 10월26일<br>수 요 일      | 10월27일<br>목 요 일     | 10월28일<br>금 요 일          |
|-----------|------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|
| 상쾌한<br>아침 | 쌀밥                           | 쌀밥                   | 쌀밥                   | 쌀밥                  | 쌀밥                       |
|           | 사골우거지국                       | 호박순두부국               | 만두국                  | 계란국                 | 미역국                      |
|           | 메추리알장조림                      | 해물등그랑팽전<br>(오징어:국내산) | 산적구이<br>(계,돈육:국내산)   | 돈육무우장조림<br>(돈육:국내산) | 매운닭살조림<br>(계육:국내산)       |
|           | 두부구이&양념장                     | 감자채볶음                | 새송이야채볶음              | 숙갓두부무침              | 땅콩조림                     |
|           | 김구이                          | 깻잎지무침                | 무말랭이무침               | 열무겉절이               | 무생채                      |
|           | 배추김치(중국산)                    | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)           | 배추김치(중국산)                |
| 풍성한<br>점심 | 쌀밥                           | 쌀밥                   | 쌀밥                   | 쌀밥                  | 쌀밥                       |
|           | 북어국                          | 떡국                   | 수제비국                 | 매운어묵국               | 맑은소고기탕국<br>(우육:호주산)      |
|           | 미트볼떡강정<br>(계,돈육:국내산)         | 제육볶음<br>(돈육:국내산)     | 매운오징어볶음<br>(오징어:원양산) | 생선가스&타르소스           | 가자미구이                    |
|           | 청포묵김가루무침                     | 볼어묵조림                | 연근옛장조림               | 떡볶이                 | 명엽채볶음                    |
|           | 숙갓겉절이                        | 마늘종지무침               | 콩나물무침                | 오복지참깨무침             | 브로콜리숙회&초장                |
|           | 배추김치(중국산)                    | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)           | 배추김치(중국산)                |
| 행복한<br>저녁 | 쌀밥                           | 쌀밥                   | 쌀밥                   | 쌀밥                  | 쌀밥                       |
|           | 근대된장국                        | 매운콩나물국               | 김치묵국                 | 들깨무채국               | 시래기국                     |
|           | 야채계란찜                        | 함박조림<br>(돈,계육:국내산)   | 고등어조림<br>(고등어:국내산)   | 간장불고기<br>(돈육:국내산)   | 돈가스<br>(돈육:국내산)          |
|           | 비엔나케첩볶음<br>(계,돈육:국내산)        | 콘샐러드                 | 브로콜리맛살볶음             | 양배추찜&쌈장             | 단호박범벅                    |
|           | 얼갈이겉절이<br>(얼갈이:국내산/고춧가루:중국산) | 단무지채무침               | 오이양파생채               | 숙주나물                | 마카로니케첩볶음<br>(햄-계,돈육:국내산) |
|           | 배추김치(중국산)                    | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)            | 배추김치(중국산)           | 배추김치(중국산)                |

\* 자연계식당 학생식당에서 제공되는 **쌀류는 "국내산"**이며, **배추김치는 "중국산"**, **두부류**

\* 상세한 원산지는 일메뉴지를 참고 바랍니다.

\* 상기에뉴는 식재수불사정에 의해 변경될 수 있음을 알려드립니다.

\* 알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 목  
송아, 토마토, 호두, 닭고기, 쇠고기,

오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요시 영양사와 상의 하시기 바랍니다