



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 6일 월	3월 7일 화	3월 8일 수	3월 9일 목	3월 10일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	허브돼지고기구이 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 아욱국 연근조림 상추&깻잎쌈 포기김치	육개장(大) (쇠고기:호주산) 완자전 (돈육:국내산) 채소잡채 부추생채 깍두기	옛날자장면 쌀밥 계란국 모듬탕수(돈육+만두) (돈육:국내산) 단무지 포기김치	사천식쇠고기볶음 (쇠고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 새송이조림 콩나물무침 포기김치	부대찌개(大) (돈육:수입산+국내산/계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 파리고추계란장조림 등근어묵볶음 겨울초생채 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	메밀전병(2인분) 2,000원	버섯소불고기(2인분) (쇠고기:호주산) 2,000원	칠리새우(1인분) 2,000원	왕계란말이(2인분) 2,000원	연어샐러드(1인분) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 참나물영양주먹밥 아욱국 수제함박스테이크 (쇠고기:호주산/돈육:국내산) 두부낫또카나페 과일샐러드	[저염식] 현미밥/미역국 닭가슴살샐러드 (닭고기:국내산) 토마토계란스크램블 브로콜리견과류무침	[저칼로리식] 잔멸치현미주먹밥 시래기국 저염돈장조림 (돈육:국내산) 가지전 실곤약샐러드	[간편한 건강식] 건강빵샌드위치 감자스프 찐계란 블루베리샐러드 &블루베리D	[몸짱식] 나물현미주먹밥 다시마무채국 동태살전 두부샐러드 단호박찜
행복한 저녁	정 식 5,000원	뚝배기매운찜닭 잡곡밥 콩나물국 연두부찜*양념장 김구이 깍두기	열무보리비빔밥 &볶음고추장 뽕싹된장찌개 계란후라이 어묵볶음 김치2종	스팸김치볶음밥(돈육:외국산) &소시지구이(돈육:국내산) 일식장국 양상추샐러드 &오리엔탈D 김치2종	오징어돈육볶음 (돈육:미국산/오징어:칠레산) 잡곡밥 미역국 계란찜 오이생채 깍두기	꼭창뉘밥 (돈육:미국산) 파스타샐러드 모닝빵&딸기잼 피클 김치2종

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.