



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 13일	3월 14일	3월 15일	3월 16일	3월 17일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	순두부찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 생선커틀릿 (생선가스-중국산) 도토리묵&새싹양념장 미역초무침 깍두기	동인동식매운돈육찜 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 잔멸치볶음 미나리무생채 포기김치	설렁탕(大) (쇠고기,우사골농축액:호주산) 잡곡밥/쌀밥 김치전 매추리알장조림 고추지무침 깍두기	닭갈비 (닭고기:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 두부구이 돌나물겉절이 포기김치	등심돈가스&브라운소스 (돈육:국내산) 크림스프/쌀밥 고구마범벅 양상추샐러드&발사믹D 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	제육볶음(2인분) (돈육:미국산) 2,000원	"화이트데이" 티라미스케익 한조각 2,000원	닭강정(2인분) (닭고기:브라질산) 2,000원	새우튀김(1인분) 2,000원	카프레제(1인분) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 완두콩현미주먹밥 순두부국 훈제연어구이&레몬D 통고구마구이 낫토샐러드	[저칼로리식] 현미밥/콩나물국 폭찜스테이크 (돈육:미국산) 곤약조림 브로콜리토마토샐러드	[마이크로비오틱식] 김가루주먹밥/시락국 오리고기&백김치 (오리고기:국내산) 표고버섯파르시 올방개묵오렌지무침	[간편한 건강식] 건강빵샌드위치 당근스프 과일3종 견과류샐러드 &요거트드레싱	[저칼로리식] 현미밥/팽이버섯국 쇠고기장조림 (쇠고기:호주산) 시금치프리티타타 미역레몬무침
행복한 저녁	정 식 5,000원	들깨수제비(大) 쌀밥 돼지고기강정 (돈육:국내산) 부추전 오이맛고추 배추겉절이	뚝배기참치김치찌개 잡곡밥 닭고기장조림 (닭고기:브라질산) 감자채볶음 숙주나물 총각김치	두부카레라이덮밥 우동국 계란말이 매운우영무침 김치2종	묵은지돈육조림 (돈육:미국산) 잡곡밥/어묵국 맛김구이 치커리들깨겉절이 깍두기	밀양돼지국밥(大) (돈육:미국산) 잡곡밥 알찬소시지전 명엽채고추장조림 콩자반 깍두기

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣  
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.  
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.