



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 20일	3월 21일	3월 22일	3월 23일	3월 24일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	들깨사골우거지탕 (우사골농축액:호주산) 잡곡밥/쌀밥 쇠고기잡채(쇠고기:호주산) 깻잎지무침 참나물겉절이 총각김치	부추돼지고기볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 복쌈국 엄지새송이흑태조림 게맛살오이냉채 깍두기	어묵우동 쌀밥 채소튀김&저염간장 연근조림 단무지 겉절이김치	냉이된장찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 미역줄기볶음 더덕무침 포기김치	산채비빔밥 &볶음고추장 유부국 찰쌀탕수육 (돈육:국내산) 된장마늘쫄지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	순대찜(2인분) (돈내장:국내산) 2,000원	파인애플꼬치(2개) 2,000원	계란떡볶이(2인분) 2,000원	돈가스(1인분) (돈육:국내산) 2,000원	모듬전(2인분) (동태:러시아산) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 우영현미주먹밥 감자국 머쉬룸에그샐러드 섭산적구이(돈육:미국산) 블루베리샐러드	[저염식] 현미밥/콩나물국 불고기양배추말이 (쇠고기:호주산) 단호박그린샐러드 오이고추두부무침	[몸짱식] 잔멸치주먹밥 미역국 연어구이샐러드 삶은계란&토마토 바나나고구마샐러트	[간편한 건강식] 건강빵샌드위치 브로콜리스프 리코타치즈샐러드 &발사믹드레싱	[마이크로비오틱식] 견과류현미주먹밥 다시마무채국 닭고기카레구이(닭고기:국내산)통고 구마구이 토마토두부샐러드
행복한 저녁	정 식 5,000원	만둣국(大) 잡곡밥 오징어숙회무침 (오징어:칠레산) 어묵볶음 호박나물 포기김치	돈부리덮밥 (돈육:국내산) 일식장국 채소춘권 양배추샐러드 &딸기드레싱 포기김치	닭개장(大) (닭뼈,닭고기:국내산) 잡곡밥 콩치구이&와사비간장 단호박찜 콩나물무침 총각김치	쇠고기볶음밥 (쇠고기:호주산) 매운콩나물국 연두부샐러드 &오리엔탈드레싱 오복지무침 김치2종	뼈없는감자탕(大) (돈사골농축액:국내산/돈육:미국산) 잡곡밥 납작만두&비빔채소 건파래볶음 무나물 깍두기

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.