



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 27일 월	3월 28일 화	3월 29일 수	3월 30일 목	3월 31일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	장터국밥(大) (쇠고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 완자조림(돈육:국내산) 도토리묵무침 멸치볶음 포기김치	나가사끼짬뽕 (돈사골농축액:국내산) 쌀밥 꼬마만두탕수 콩나물어묵겨자무침 단무지무침 포기김치	돈육고추장볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 두부찜&양념장 오이맛고추된장무침 깍두기	닭곰탕(大) (닭뼈, 닭고기:국내산) 잡곡밥/쌀밥 게맛살전(돈육, 계육:국내산) 마늘쫀건새우볶음 오이생채 총각김치	갈릭함박스테이크 (돈육, 돈갈비, 계육, 소고기:국내산) 쌀밥/팽이버섯국 브로콜리마요무침 양상추샐러드 &키워드레싱 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	파닭(1인분) (닭고기:브라질산) 2,000원	모듬과일(1인분) 2,000원	못난이향도그(2인분) (돈육, 계육:국내산) 2,500원	버섯불고기(2인분) (쇠고기:호주산) 2,000원	오지치즈후라이(1인분) (돈육:미국산) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 고구마현미밥 시락국 새우샐러드 계란찜 브로콜리크렌베리무침	[면역증가식] 현미밥 느타리버섯국 쇠고기파프리카볶음 (쇠고기:호주산) 연두부넛또카프레제 키위샐러드&키위D	[몸짱식] 나물현미주먹밥 미역국 닭가슴살오븐구이 (닭고기:국내산) 곤약콩조림 자몽그린샐러드&자몽D	[간편한건강식] 건강한샌드위치 단호박스프 연어샐러드 &홀스레디쉬소스	[저칼로리식] 현미밥/시금치된장국 훈제오리구이&부추무침 (오리고기:국내산) 가지찜 이색묵무침
행복한 저녁	정 식 5,000원	오징어볶음&소면사리 (오징어:칠레산) 잡곡밥 숙국 돌나물&초고추장 김구이/깍두기	돈육김치찌개(大)(돈육:미국산) 잡곡밥 소시지야채볶음 (계육:국내산/돈육:외국산) 연근콩조림 무생채 총각김치	오므라이스 유부장국 닭튀김꼬치 (닭고기:브라질산) 양배추샐러드&오렌지D 김치2종	뼈없는족발무침 (돈육:국내산) 잡곡밥/들깨무국 어묵볶음 양배추쌈&쌈장 포기김치	순대국밥 (돈사골농축액:국내산) 잡곡밥 탕평채 양념고추지 양파초간장절임 깍두기

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.