



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 10일 월	4월 11일 화	4월 12일 수	4월 13일 목	4월 14일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>뼈없는감자탕(大)</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 만두강정 콩조림 부추생채 포기김치	<b>돼지고기김치볶음</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 청량초시락국 두부찜&양념장 오이맛고추쌈장무침 깍두기	<b>안동찜닭&amp;납작당면사리</b> (닭고기:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 매콤어묵볶음 콩나물무침 포기김치	<b>설렁탕(大)</b> (사골농축액:호주산) 잡곡밥/쌀밥 순대야채볶음 브로콜리숙회*초장 돌나물오이생채 깍두기	<b>치즈함박스테이크</b> (돈육,계육,우육:국내산) 크림스프 쌀밥 스피랄리칠리볶음 양상추샐러드*키워드레싱 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	버섯소불고기(1인분) (소고기:호주산) 2,000원	모듬전(2인분) (동태:러시아산/오미산적-돈육,계 육:국내산) 2,000원	등심돈가스&소스(1인분) (돈육:국내산) 2,000원	후라이드치킨(계육:국내산) &머스타드(1인분)9/7 2,000원	양념감자튀김 &치즈시즈닝(2인분)9/10 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 완두콩현미주먹밥 순두부국 훈제연어구이&레몬D 통고구마구이 낫또샐러드	[저칼로리식] 현미밥/콩나물국 폭찜스테이크 (돈육:미국산) 곤약조림 브로콜리토마토샐러드 *오렌지D	[마이크로비오틱식] 김가루주먹밥/미역국 오리고기&백김치 (오리고기:국내산) 표고버섯파프리카볶음 올방개묵오렌지무침	[간편한 건강식] 건강빵샌드위치 단호박크림스프 루꼴라샐러드 알감자버터구이	[저칼로리식] 현미밥/팽이버섯국 쇠고기장조림 (쇠고기:호주산) 시금치프리티타타 미역레몬무침
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>동태조림(동태:러시아)</b> 잡곡밥 숙갓어묵국 마늘종볶음 비빔국수 김치2종	<b>새우계란볶음밥</b> 팽이버섯국 청파래오징어가스 &타르타르소스 (중국산) 탕평채 오복지무침 포기김치	<b>참치김치찌개(大)</b> 잡곡밥/쌀밥 비빔채소와 납작만두 감자채볶음 새송이버섯호박볶음 총각김치	<b>나가사끼짬뽕</b> 쌀밥 파인애플탕수육 (돈육:국내산) 가지굴소스볶음 고추멸치볶음 포기김치	<b>부추닭고기고추장볶음</b> (닭고기:브라질산) 들깨미역국 채소전 참나물무침 포기김치

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.