



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 17일	4월 18일	4월 19일	4월 20일	4월 21일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>경상도쇠고기국(大)</b> (소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 돈육치킨소스강정(돈육:국내산) 멸치아몬드볶음 돌나물&초고추장 포기김치	<b>떡갈비구이*케첩</b> (돈육, 계육:국내산) 손만둣국(大) 잡곡밥/쌀밥 단호박찜*옛장소스 꽃상추겉절이 포기김치	<b>닭고기불고기</b> (닭고기:브라질산) 썩갠어묵국 잡곡밥/쌀밥 달콤한고구마떡맛탕 열무생채 포기김치	<b>라면사리&amp;부대찌개(大)</b> 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡전 (돈육, 계육:국내산) 새송이버섯볶음 오이생채 깍두기	<b>사리공탕(大)</b> 잡곡밥/쌀밥 오징어숙회무침 (오징어:칠레산) 삼색계란찜 부추생채 깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	순대찌개(2인분) 2,000원	뿌리글 순살치킨(1인분) (계육:브라질산) 2,000원	과일한정식(1인분) 2,000원	계란떡볶이(2인분) 2,000원	계육볶음(2인분) (돈육:미국산) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 현미밥/미역국 구운닭가슴살믹스샐러드 (닭고기:국내산) &데리소스 방울토마토카프레제 강낭콩샐러드&요거트D	[저염식] 검은깨채소주먹밥 콩나물국 머쉬룸샐러드 두부완자구이&쌈채소 자몽샐러드&자몽D	[저칼로리식] 현미밥/팽이버섯국 해산물토마토오일샐러드 시금치프리타타 아몬드샐러드&오리엔탈D	[몸짱식] 건강빵샌드위치 감자스프 찐계란 블루베리샐러드*블루베리D	[저염식] 김가루주먹밥 시락국 불고기그린믹스샐러드 (소고기:호주산) 청포묵오렌지무침*오렌드D 고구마샐러드
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>삼겹살목은지찜</b> (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 두부구이*새싹간장 통마늘절임 깍두기	<b>불자장면</b> 쌀밥 팽이버섯장국 깍풍기(계육:국내산) 단무지 포기김치	<b>콩나물비빔밥&amp;약고추장</b> 계란후라이 근대된장국 춘권튀김*초간장 마늘종볶음 포기김치	<b>치킨커리소스&amp;마늘칩</b> (계육:브라질) 쌀밥 쪽파우동국 만두강정 후르츠샐러드 김치2종	<b>등심돈가스</b> (돈육:국내산) 쌀밥 옥수수스프 단호박범벅 양상추샐러드&유자D 피클/포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 4,000원		웰선식 + 흰우유 닭가슴살샐러드(계육:국내산)	<b>3無 3有</b> 눈치, 소리, 냄새 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>	웰선식 + 흰우유 과일샐러드	

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.