



인문계 교직원

welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 24일	4월 25일	4월 26일	4월 27일	4월 28일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	불고기당면볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 매운감자조림 상추쌈&쌈장 포기김치	순대국밥(大) (돈사골농축액-돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 고기산적조림 (돈육,계육:국내산) 호박느타리볶음 참나물겉절이 깍두기	닭곰탕(大) (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 옛날분홍소시지전&케첩 오색탕평채 부추생채 포기김치	불맛오징어볶음&소면사리 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 맛살스크램블에그 돌나물&초고추장 포기김치	춘천달갈비&고구마찜 (계육:브라질) 잡곡밥/쌀밥 미역국 연근튀김*초간장 콩나물무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	왕계란말이(2인분) 2,000원	파닭(1인분) 2,000원	제육볶음(1인분) 2,000원	메일전병(2인분) 2,000원	고등어한마리 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	훈제연어와샐러드 현미밥 저염콩나물국 삼색파프리카두부구이 건포도감자샐러드	참나물영양주먹밥 무채국 수제항박&샐러드(우육:호주/뉴질 랜드,돈육:국내산) 호박계란전 과일샐러드	쇠고기청경채굴소스볶음 (소고기:호주산) 현미밥 계란팻국 알감자버터오븐구이 비트양상추샐러드*딸기드레싱	[몽짜식] 건강빵샌드위치 당근스프 바나나&요거트드레싱 토마토펜네	우엉현미주먹밥 돈육메추리알장조림 (돈육:국내산) 저염미역국 견과류단호박샐러드 허브샐러드&오리엔탈D
행복한 저녁	정 식 5,000원	삼겹살김치찌개(돈육:독일산) 잡곡밥/쌀밥 생선커틀렛*타르타르(중국산) 우엉열장조림 치커리생채 깍두기	숙주등뼈탄짬뽕 쌀밥 만두튀김&삼색탕수소스 단무지 포기김치	육개장(大)(소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 스팸&두부구이 (돈육:외국산, 국내산) 감자채볶음 오이생채 포기김치	봄내쌈채소비빔밥 &참치고추장 유부장국 검은깨계란찜 매콤어묵볶음 김치2종	수제비국(大) 쌀밥 메추리알장조림 김치전 오이맛고추&쌈장 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 4,000원		웰선식 + 흰우유 달가슴살샐러드(계육:국내산)	3無 3有 눈치, 소리, 냄새 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>	웰선식 + 흰우유 과일샐러드	

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.