



인문계 교직원

welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 1일 월	5월 2일 화	5월 3일 수	5월 4일 목	5월 5일 금
즐거움 점심	정 식 5,000원	근로자의날	등그랑땡전*캐첩 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 건새우시금치된장국 파리고추멸치볶음 깨잎지무침 포기김치	석가탄신일	돈육볶음&순대 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 연근땅콩조림 고추지무침 포기김치	어린이날
	Plus 메뉴 (별도한정판매)		모듬과일한접시 2,000원		모듬전(2인분) (동태:러시아/오미산적:돈육, 계육:국내산) 2,000원	
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원		현미밥 저염시금치국 훈제연어구이 모듬과일샐러드*요거트D 건포도고구마샐러드		[몸짱식] 건강쌈채드와치 옥수수스프 사과푸딩 키드니빈샐러드	
행복한 저녁	정 식 5,000원		두부찜 참치김치볶음 잡곡밥/쌀밥 북어채콩나물해장국 오이생채 깍두기		소고기야채볶음밥 (소고기:호주산) 팽이버섯장국 채소준권*초간장 치커리생채 포기김치	
	★웰선식★ (별도한정판매) 4,000원		웰선식 + 흰우유 닭가슴살샐러드(계육:국내산)	3無 3有 눈치, 소리, 냄새 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>	웰선식 + 흰우유 과일샐러드	

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.