



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 8일	5월 9일	5월 10일	5월 11일	5월 12일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	돼지고기김치찌개(大) (돈육:독일산) 잡곡밥/쌀밥 생선커를렛*타르타르S (중국산) 청포묵김가루무침 콩나물무침 깍두기		등심돈가스&데미그라스S (돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 미니토마토스파게티 양상추샐러드&키위드레싱 오이피클 포기김치	육개장(大) (소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 삼치구이&데리야끼S 스팸감자채볶음 그린치커리생채 깍두기	닭곰탕&갈국수사리(大) (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미트볼케찹조림 (돈육, 계육:국내산) 오징어젓갈무침 (오징어:국내산) 부추생채/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	행을품은 대왕계란말이(2인분) 2,500원		리코타치즈샐러드(2인분) 2,000원	버섯소불고기(2인분) 2,000원	파인애플초치(2개) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 현미밥/저염콩나물국 소고기근약장조림 토마토스크램블에그 블루베리그린샐러드 &블루베리D		[면역증가식] 완두콩현미주먹밥 계란국 훈제연어구이&레몬D 통고구마구이*샤워크림 낫또파프리카샐러드	[몸짱식] 건강쌈채드위치 옥수수스프 과일샐러드 찐계란	우영현미주먹밥 수제함박스테이크(쇠고기:호주산, 돈육:국내산) 저염미역국 견과류포테이토샐러드 허브샐러드&오리엔탈D
행복한 저녁	정 식 5,000원	비프카레라이스 (소고기:호주산) 우동국 모듬튀김&치킨소스(돈육:국내산/닭고기:브라질산) 후르츠그린샐러드 김치2종		라면사리부대찌개(大)(돈육:외국산/돈육:외국산, 국내산, 계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 메추리알장조림 애호박전&양념장 참나물겉절이/깍두기	잔치국수&볶음김치 김가루양념밥 사모사튀김 매운어묵볶음 단무지 포기김치	삼겹살묵은지찌짐 (돈육:독일산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 연두부&새싹양념장 상추겉절이 총각김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 4,000원			3無 3有 눈치, 소리, 냄새 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>	웰선식 + 흰우유 과일샐러드	

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.