



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 15일	5월 16일	5월 17일	5월 18일	5월 19일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	들깨사골우거지탕(大)(사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥/쌀밥 쇠고기잡채 (소고기:호주산) 계란찜 치커리생채 포기김치	통마늘삼겹살구이 (돈육:독일산) 잡곡밥/쌀밥 청량초시락국 매운감자조림 상추쌈 포기김치	사골곰탕(大)(우육:호주산,사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어숙회무침(오징어:칠레) 어묵간장볶음 오이스틱*쌈장 포기김치	후라이드치킨&머스터드 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 쫄면채소무침 콩나물무침 포기김치	고등어무조림(고등어:국내산) 잡곡밥/쌀밥 쇠고기무얌은국(우육:호주산) 채소춘권 참나물무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	뿌링글순살치킨(1인분) (계육:브라질산) 2,000원	매일전병(2인분) 2,000원	순대찜(2인분) 2,000원	모듬과일(1인분) 2,000원	등심돈가스*소스(1인분) (돈육:국내산) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 두부완자구이*쌈채소 현미밥 콩나물국 토마토카프레제 강낭콩샐러드&요거트드레싱	[저염식] 검은깨채소주먹밥 저염배추된장국 머쉬룸샐러드 섭산적구이(돈육, 계육:국내산) 오렌지샐러드*오렌지D	[몸짱식]6/11 폭찹스테이크(돈육:미국산) 현미밥/다시마무국 새송이브로콜리볶음 사과양상추샐러드*애플드레싱	[간편한건강식] 건강한샌드위치 옥수수스프 단호박견과류조림 토마토샐러드*파인애플D	[저염식] 훈제오리구이샐러드 (오리고기:국내산) 현미밥 미역국 백김치 가지전*새싹양념장
행복한 저녁	정 식 5,000원	닭고기고추장볶음 (닭고기:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 새우살순두부국 명엽채간장볶음 돌나물겉절이 포기김치	옛날자장면 쌀밥 계란찜국 군만두 단무지 포기김치	스팸돈부리덮밥 (돈육:외국산,국내산) 일식장국 김말이튀김*케찹 양배추샐러드*파인드레싱 포기김치	돼지국밥(돈사골농축액:국내산/돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 김치전 오이맛고추된장무침 양파초절임 깍두기	추나물밥*양념장 매콤제육볶음(돈육:미국산) 아욱국 마카로니샐러드 부추오리엔탈드레싱무침 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 4,000원		웰선식 + 흰우유 닭가슴살샐러드(계육:국내산)	3無 3有 눈치, 소리, 냄새 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>	웰선식 + 흰우유 과일샐러드	

❖특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다❖

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.