



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 29일	5월 30일	5월 31일	6월 1일	6월 2일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	춘천닭갈비(계육:브라질) 잡곡밥/쌀밥 얼큰한수제비국 새송이버섯볶음 치커리들깨소스무침 포기김치	떡갈비조림(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 해물순두부국 멸치와리고추볶음 오이도라지무침 포기김치	돼지고기간장불고기 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 어묵채볶음 상추겉절이 포기김치	청파래오징어가스 *타르타르(중국산) 잡곡밥/쌀밥 우동국물 도토리묵채소무침 흑태뽕조림 포기김치	모듬해물콩나물찜 잡곡밥/쌀밥 미역국 만두튀김&양념장 참나물무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	메일건병(2인분) 2,000원	가래떡 어묵떡볶이(2인분) 2,000원	등심돈가스(1인분) (돈육:국내산) 2,000원	왕계란말이(2인분) 2,000원	순대찜(2인분) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 취나물영양주먹밥 저염어묵국 메추리알장조림 매쉬드포테이토 양상추샐러드*오렌지드레싱	[몸장식] 삼색주먹밥/순두부국 닭가슴살카레구이 (계육:국내산) 가지전 토마토샐러드*오리엔탈D	[저염식] 현미밥/저염콩나물국 훈제연어구이*홀스래디S 두부계란전*새싹채소 블루베리샐러드*포도D	[간편한건강식] 건강쌈채드위치 크림스프 바나나&요거트드레싱 사과맛푸딩	현미밥 수제함박스테이크(쇠고기:호주산,돈육:국내산) 미역국 브로콜리채소볶음 허브샐러드&딸기드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	3無 3有 눈치, 소리, 냄새, 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>		웰선식 + 흰우유(또는 두유)		
	정 식 5,000원	멸치간지국수 김가루야채주먹밥 돈육강정(돈육:국내산) 무말랭이무침 포기김치	참치생야채비빔밥 쌀밥 된장찌개 포테이토고로케*케첩 다시마튀각 포기김치	고등어김치조림 (고등어:국내산) 잡곡밥/쌀밥 시금치된장국 건파래볶음 양상추초무침 깍두기	짬뽕덮밥 (오징어:칠레산) 팽이버섯맑은국 옥수수맛탕 짜사이채무침 포기김치	한방영양닭죽(大) (계육:국내산) 추가쌀밥 두부조림 오이맛고추쌈장무침 김치2종
행복한 저녁	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	3無 3有 눈치, 소리, 냄새, 영양, 포만, 활력 <small>포만감과 다이어트를 동시에 충족시켜주는 맛있게 균형 잡힌 한끼</small>		웰선식 + 흰우유(또는 두유)		

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다 ♣  
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.  
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.