

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 06월 5일	화요일 06월 6일	수요일 06월 7일	목요일 06월 8일	금요일 06월 9일
중식	A코너	차돌된장찌개 (우육: 호주산) 잡곡밥/쌀밥 돈육장조림 (돈육: 국내산) 마늘쫄볶음 검은깨올방개목우침 깍두기	현 중 일	나주곰탕&당면사리 (우육: 호주산) 잡곡밥/쌀밥 총무오징어초무침 (오징어: 원양산) 모듬콩조림 풋고추된장우침 깍두기	가자미우조림 잡곡밥/쌀밥 건새우아육국 우영채돈민짜볶음 (돈육: 국내산) 오이양파생채 포기김치	삼겹살고추장볶음 (돈육: 독일산, 돈육: 국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 두부구이&양념장 열무겉절이 포기김치
	B코너	닭갈비볶음밥 (계육: 국내산) 맑은콩나물국 비빔막국수 비트무피클 깍두기		돈까츠돈부리 (돈육: 국내산) 유부장국 타코야끼 발사믹샐러드 락교*초생강	볼로네제스파게티 (돈육: 국내산) 야채볶음밥 크림스프 케이준치킨샐러드 (계육: 국내산) 오이피클	시원한 물냉면 (우육: 호주산) 추가밥&김가루 물만두&초간장 무초절임 *
	후식	매실차		수정과	송농	식혜
O Fresh Box		돈육마늘조림 (돈육: 국내산) 현미밥 그린샐러드*오리엔탈드레싱 계절과일	현 중 일	우민찌볶음밥 (우육: 호주산) 맛살브로콜리볶음 단호박샐러드 계절과일	굴소스닭살조림 (계육: 국내산) 건파래볶음밥 그린샐러드&드레싱 계절과일	치즈두부구이 불고기버섯샐러드 (우육: 호주산) 실곤약매운우침 계절과일
석식		(大) 만두김치전골 (돈육: 국내산) 쌀밥 야채계란찜 새송이호박볶음 무말랭이무침 포기김치		제육파채볶음 (돈육: 국내산) 쌀밥 순두부찌개 불어묵조림 열갈이겉절이 포기김치	(大) 참치생야채비빔밥 초고추장 북어무국 로스트햇莖&모듬튀김 (계육: 브라질산) 콘샐러드 포기김치	고갈비 (고등어: 국내산) 쌀밥 감자수제비국 느타리버섯볶음 무생채 포기김치

*자연계정 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송늬[쌀류(백미, 흑미, 현미, 잡쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.