



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		6월 5일	6월 6일	6월 7일	6월 8일	6월 9일	
		월	화	수	목	금	
즐거운 점심	정 식 5,000원	육개장(大)(소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 두부구이*새싹양념장 탕평채 오이지무침 포기김치	<h2>현충일</h2>	참치김치찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 잡채어묵조림 느타리버섯볶음 취나물들깨무침 깍두기	사천식가지돼지고기볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 미역냉국 아몬드실치볶음 비름나물고추장무침 포기김치	쇠고기뭇국(大)(소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 메추리알장조림 감자채볶음 갯잎지절임 포기김치	
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	뿌링클순살치킨(1인분)(계육:브라질) 2,000원		과일한접시(2인분) 2,000원	새우튀김(1인분) 2,000원	모듬전(2인분)(동태:러시아산) 2,000원	
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	쇠고기청경채굴소스볶음 (소고기:호주산) 현미밥 미역국 단호박샐러드 양상추샐러드*딸기드레싱		[저염식] 우영현미주먹밥 저염콩나물국 달걀삼살장조림(달고기:국내산) 고구마구이 자몽샐러드*자몽드레싱	[건강한간편식] 곡물빵샌드위치 크림스프 짬뽕 모듬과일샐러드*요거트D	[저칼로리식] 훈제연어구이*레몬소스 현미밥 무쌈국 브로콜리두부무침 양상추샐러드*딸기드레싱	
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	웰선식 + 흰우유(또는 두유)		웰선식 + 흰우유(또는 두유)			
	정 식 5,000원	자장면 계란파국 후르츠탕수육(돈육:국내산) 단무지 포기김치		<b>HOT</b> 열무보리비빔밥 추가밥 곤약탕국 비빔강된장 채소준권*양념장 포기김치	우거지탕(大) (사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥/쌀밥 삼색계란말이 단호박조림 부추생채 포기김치	불맛달고기볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 다시마무쌈국 연근조림 숙주나물 포기김치	
★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)					

♣ 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다 ♣

※ 우리식당은 쌀류(쌀, 현미, 흑미:국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※ 식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.