



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		6월 12일	6월 13일	6월 14일	6월 15일	6월 16일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	설렁탕(大) (소고기, 우사골농축액·호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어김치전(오징어·칠레) 모듬콩조림 오이당근스틱*쌈장 깍두기	등심돈가스(돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 파스타샐러드 감자범벅 오이피클 / 포기김치	닭갈비(계육:브라질) 잡곡밥/쌀밥 순두부맑은국 잔멸치볶음 콩나물무침 포기김치	뽕해장국(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 연근조림 오이맛고추쌈장무침 포기김치	돈육불고기(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 김치해장국 사각어묵볶음 치커리생채 깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	달걀경(1인분) (달고기: 브라질산) 2,000원	양념감자튀김*치즈맛시즈닝 (2,000원)	칠리새우 2,500원	어묵떡볶이(2인분) 2,000원	행음퐁은왕계란말이(2인분)(돈육:외국산, 국산/계육:국산) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저칼로리식] 추나물현미주먹밥 검은콩두부스테이크 콩나물국 표고버섯파프리카볶음 토마토양상추샐러드	[저염식] 훈제오리고기샐러드 (오리고기: 국내산) 현미밥 배추된장국 백김치 가지전*새싹양념장	[면역증가식] 현미밥 순두부맑은국 메추리알곤약장조림 브로콜리마늘볶음 낮또파프리카샐러드	[간편한건강식] 건강뽕샌드위치 크림스프 제철과일 수박&메론 사과맛푸딩	[저염식] 고구마현미밥 계란찜국 훈제연어샐러드 호박계란전 오렌지샐러드*오렌지D
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
	정 식 5,000원	차슈덮밥(돈육:벨기에산) 쌀밥 미역장국 김말이튀김 열무생채 포기김치	황태해장국(大) 잡곡밥/쌀밥 분홍소시지전 도토리묵&양념장 상추겉절이 포기김치	오므라이스(돈육:외국산, 국산/계육:국산) 쌀밥 유부장국 세불락소시지구이 (돈육:외국산, 국산) 양배추샐러드*키위드레싱 포기김치	물냉면 쌀밥 순두부찜 단호박엿장조림 열무김치	햄카레라이스(돈육:외국산, 국산/계육:국내산) 쌀밥 연두부된장국 모듬채소튀김 참나물생채 김치2종
행복한 저녁	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원 평일 중/석식	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.♣

※우리식당은 쌀류(쌀, 현미, 흑미:국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.