



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		6월 19일	6월 20일	6월 21일	6월 22일	6월 23일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	삼겹살김치찌개(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 채소잡채 사각어묵볶음 부추생채 깍두기	알떡함박스테이크 (돈육,계육:국내산) 쌀밥 크림스프 꽃맛살브로콜리샐러드 양상추샐러드&포도드레싱 오이파클/포기김치	부대찌개&라면사리(大)(돈육:외국 산,국산/계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 삼치구이&데리야끼소스 맛나타리호박볶음 숙갓겉절이 깍두기	매운닭개장(大) (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 두부구이*새싹양념장 감자조림 콩나물무침 포기김치	쇠고기대파해장국(大) (소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 생선커를렛*타르타르소스 (중국산) 청포묵김가루무침 비름나물 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[간편한건강식] 건강한샌드위치 옥수수스프 과일샐러드*요거트드레싱 찐계란	잔멸치주먹밥 미역국 수제두부완자전*데리야끼소스 단호박엿장조림 블루베리샐러드*포도드레싱	우엉현미주먹밥 저염콩나물국 닭가슴살샐러드(닭고기:브라질) 고구마구이 자몽샐러드*자몽드레싱	방 학 (06.22~08.27)	
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	버섯소불고기(2인분) 2,500원	치즈프라이(감자튀김) 2,000원	메밀전병(2인분) 2,000원		
행복한 저녁	정 식 5,000원	콩나물밥 버섯맑은국 왕계란말이 치킨너겟(계육:국내산) 참나물무침 열무김치	쇠고기당면볶음 (소고기:호주산) 잡곡밥/쌀밥 오이냉국 옥수수전 청경채겉절이 포기김치	방 학 (06.22~08.27)		
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)			

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.