

WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 06월 19일	화요일 06월 20일	수요일 06월 21일	목요일 06월 22일	금요일 06월 23일
중식	A코너	소고기버섯볶음 (우육: 호주산)	야채찜닭 (계육: 국내산)	돈육고추장불고기 (돈육: 국내산)	매콤돈갈비찜 (돈육: 미국산/국내산)	사천짜장면 (돈육: 국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	추가밥
		들깨미역국	콩나물냉국	김치두부국	근대국	계란파국
		브로콜리맛살볶음	쥐어채견과류볶음	감자채볶음	두부구이&저염간장	꽃빵&고추잡채 (돈육: 국내산)
		숙주나물	열무겉절이	부추양파무침	시금치나물무침	단무지&양파&춘장
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
B코너	갈릭소시지필라프 (돈육: 수입산)	오삼불고기덮밥 (오징어: 페루산, 삼겹살: 독일산, 돈육: 국내산)	냉간치국수&양념장	방학기간 - A코너 운영 / B코너 미운영		
	유부미소국	우동장국	추가밥&김가루			
	감자견과류범벅	치즈감자고로케&케첩	해물완자전&케첩 (오징어: 수입산)			
	발사믹샐러드	포기김치	푹고추된장무침			
후식	*	*	포기김치			
	식혜	매실차	수정과	송농	매실차	
	O Fresh Box		닭가슴살스테이크조림 (계육: 국내산)	우민찌야채볶음밥 (우육: 호주산)	그릴샌드&구운야채 (돈육, 계육: 국내산)	O Fresh Box 는 방학기간 판매하지 않습니다.
			잡곡밥	토마토브로콜리볶음	뿌리채소영양밥	
		단호박샐러드	실곤약매운무침	망고토핑샐러드		
		계절과일	계절과일	계절과일		
석식		뼈없는 닭갈비 (계육: 국내산)	(大)사골떡만두국	(죽)차돌된장찌개 (우육: 호주산)	오징어순대갯잎볶음 (오징어: 페루산)	곤드레나물영양밥&양념장
		쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	시락국
		돈육김치찌개 (돈육: 국내산)	고기갯잎전 (돈육: 국내산)	해물완자전 (오징어: 수입산)	순두부계란탕	메밀전병
		청포묵김가루무침	감자당근조림	검은콩조림	군만두&초간장	야채계란찜
		숙갯겉절이	무생채	열갈이겉절이	청경채겉절이	오이양파생채
		포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치

*자연계정 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송늬[쌀류(백미, 흑미, 현미, 잡쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.