

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 06월 26일	화요일 06월 27일	수요일 06월 28일	목요일 06월 29일	금요일 06월 30일
중식	A코너	제육깻잎볶음 (돈육: 국내산) 잡곡밥/쌀밥 얼큰수제비국 야채계란찜 청경채겉절이 포기김치	열무김치말이국수 쌀밥 치킨가라아케 (계육: 브라질산) 명초부추전&양념장 도토리묵무침 포기김치	나주곰탕&당면사리 (우육: 호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어초무침 (오징어: 페루산) 브로콜리맛살볶음 수제무양파초절임 깍두기	안동찜닭 (계육: 국내산) 쌀밥 들깨시락국 탕평채 (돈육: 국내산) 숙갓무생채 포기김치	에그함박스테이크&데미소스 (돈육, 계육: 국내산, 우육: 호주산) 쌀밥 가쓰오장국 펜네파스타 (돈육: 국내산) 그린샐러드&발사믹드레싱 수제피클
	후식	식혜	매실차	수정과	송농	매실차
석식		(독) 해물순두부찌개 (오징어: 페루산) 쌀밥 고기산적볶음 (계육, 돈육: 국내산) 어슷우영조림 풋고추양파된장무침 포기김치	만두김치전골 (돈육: 국내산) 쌀밥 모듬장조림 (돈육: 국내산) 새송이호박볶음 상색겨자무침 깍두기	버섯닭개장 (계육: 국내산) 잡곡밥/쌀밥 완자데리야끼조림 (계육, 돈육: 국내산) 쥐어채당콩조림 부추겉절이 포기김치	오삼불고기 (오징어: 페루산, 돈삼겹: 독일산, 돈육: 국내산) 잡곡밥/쌀밥 가지냉국 순두부찜&양념장 무말랭이무침 포기김치	철판 주꾸미볶음&소면사리 쌀밥 열무된장국 감자채피망볶음 얼갈이겉절이 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 참쌀): 국내산] / 배추김치류 -배추: 국내산, 고춧가루: 국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함): 국내산, 고춧가루: 중국산/ 두부류, 콩비지-콩: 외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.