

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 7월 17일	화요일 7월 18일	수요일 7월 19일	목요일 7월 20일	금요일 7월 21일
중식	A코너	소고기버섯볶음 (우육: 호주산) 쌀밥 북어콩나물국 브로콜리맛살볶음 부추겉절이 포기김치	냉얼무김치말이국수 추가밥&김가루 오징어참나물전 (오징어: 페루산) 도토리묵무침 포기김치 *	제육볶음 (돈육: 국내산) 잡곡밥/쌀밥 시금치국 우엉조림 숙주당근무침 포기김치	하와이언우민찌볶음밥&계란후라이 (우육: 호주산) 우동장국 새우&단호박튀김&간장 콘샐러드 포기김치 *	매콤돈갈비찜 (돈육: 미국산/국내산) 쌀밥 콩나물냉국 부추전&양념장 청경채겉절이 포기김치
	후식	식혜	매실차	수정과	결명자차	매실차
석식		곤드레나물밥&저염간장 들깨시락국 메밀전병 모듬콩조림 오이양파생채 포기김치	오삼불고기 (오징어: 페루산, 돈삼경: 독일산) 쌀밥 미역국 간장두부조림 열무겉절이 포기김치	나주곰탕&당면사리 (우육: 호주산) 쌀밥 야채계란찜 상색냉채 양파고추치 깍두기	안동찜닭 (계육: 국내산) 쌀밥 순두부찌개 탕평채 (돈육: 국내산) 치커리무침 포기김치	차돌된장찌개 (우육: 호주산) 쌀밥 해물완자전 (오징어: 수입산) 쥐어채조림 열갈이겉절이 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찹쌀):국내산] / 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루: 국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 열갈이포함):국내산, 고춧가루: 중국산/ 두부류, 콩비지-콩: 외국산 / 꽃게 : 중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.