

WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 7월 17일	화요일 7월 18일	수요일 7월 19일	목요일 7월 20일	금요일 7월 21일
중식	A코너	소고기버섯볶음 (우육: 호주산)	냉열무김치말이국수	제육볶음 (돈육: 국내산)	하와이언우민찌볶음밥&계란후라이 (우육: 호주산)	매콤돈갈비찜 (돈육: 미국산/국내산)
		쌀밥	추가밥&김가루	잡곡밥/쌀밥	우동장국	쌀밥
		복어콩나물국	오징어참나물전 (오징어: 페루산)	시금치국	새우&단호박튀김&간장	콩나물냉국
		브로콜리맛살볶음	도토리묵무침	우엉조림	콘샐러드	부추전&양념장
		부추겉절이	포기김치	숙주당근무침	포기김치	청경채겉절이
		포기김치	*	포기김치	*	포기김치
	후식	식혜	매실차	수정과	결명자차	매실차
석식	곤드레나물밥&저염간장	오삼불고기 (오징어: 페루산, 돈삼겹: 독일산)	나주곰탕&당면사리 (우육: 호주산)	안동찜닭 (계육: 국내산)	차돌된장찌개 (우육: 호주산)	
	들깨시락국	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	메밀전병	미역국	야채계란찜	순두부찌개	해물완자전 (오징어: 수입산)	
	모듬콩조림	간장두부조림	삼색냉채	탕평채 (돈육: 국내산)	쥐어채조림	
	오이양파생채	열무겉절이	양파고추지	치커리무침	얼갈이겉절이	
	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송늬[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀): 국내산] / 배추김치류 -배추: 국내산, 고춧가루: 국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함): 국내산, 고춧가루: 중국산/ 두부류, 콩비지-콩: 외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀,땅콩,대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.