

WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 7월 24일	화요일 7월 25일	수요일 7월 26일	목요일 7월 27일	금요일 7월 28일
중식	A코너	<div>배없는 닭갈비 (계육: 국내산)</div> <div>쌀밥</div> <div>들깨미역국</div> <div>건새우마늘쫄볶음</div> <div>참나물겉절이</div> <div>포기김치</div>	<div>돈육김치찌개&amp;양면사리 (돈육: 국내산)</div> <div>쌀밥</div> <div>삼색계란찜</div> <div>풋고추감자조림</div> <div>오이양파생채</div> <div>깍두기</div>	<div>제육깻잎볶음 (돈육: 국내산)</div> <div>쌀밥</div> <div>가지냉국</div> <div>연근조림</div> <div>무말랭이무침</div> <div>포기김치</div>	<div>부산 밀면&amp;다대기 (우육: 호주산)</div> <div>후리가케밥</div> <div>물만두&amp;초간장</div> <div>무초절임</div> <div>포기김치</div> <div>*</div>	<div>고구마돈까스&amp;데미소스 (돈육: 국내산)</div> <div>베이컨필라프 (베이컨-돈육: 수입산)</div> <div>크림스프</div> <div>감자견과류범벅</div> <div>그린샐러드&amp;발사믹드레싱</div> <div>오이피클</div>
	후식	식혜	매실차	수정과	우무콩국(대두: 외국산)	매실차
석식		<div>사골떡만두국(大)</div> <div>쌀밥</div> <div>고기깻잎전 (돈육: 국내산)</div> <div>느타리버섯볶음</div> <div>무생채</div> <div>포기김치</div>	<div>오징어주꾸미볶음 (오징어: 페루산)</div> <div>쌀밥</div> <div>근대국</div> <div>궁중떡볶이 (우육: 호주산)</div> <div>얼갈이겉절이</div> <div>포기김치</div>	<div>공보리얼무비빔밥&amp;계란후라이</div> <div>우동장국</div> <div>비엔나계참볶음 (비엔나-계육, 돈육: 국내산)</div> <div>강된장소스</div> <div>김가루볶음</div> <div>포기김치</div>	<div>꽃게해물탕(大) (오징어: 페루산)</div> <div>쌀밥</div> <div>돈육장조림 (돈육: 국내산)</div> <div>비빔만두</div> <div>치커리레몬소스무침</div> <div>깍두기</div>	<div>버섯닭개장(大) (계육: 국내산)</div> <div>쌀밥</div> <div>고기산적데리야끼조림 (계육, 돈육: 국내산)</div> <div>교동어묵</div> <div>양념깻잎지</div> <div>포기김치</div>

\*자연계점 교직원식당에서 제공하는 밥, 죽, 누룽지, 송늬[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀): 국내산] / 배추김치류 -배추: 국내산, 고춧가루: 국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함): 국내산, 고춧가루: 중국산/ 두부류, 콩비지-콩: 외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.