

WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 8월 7일	화요일 8월 8일	수요일 8월 9일	목요일 8월 10일	금요일 8월 11일
중식	A코너	오징어순대꺾임볶음 (오징어: 페루산)	돈육데리야끼볶음 (돈육: 국내산)	등심돈까스&웨지감자 (돈육: 국내산)	육개장(大) (우육: 호주산)	말복_반계탕 (계육: 국내산)
		쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	추가밥
		시금치국	콩나물냉국	크림스프	모듬장조림 (돈육: 국내산)	참나물전&양념장
		우영조림	후랑크야채볶음 (소시지: 계육, 돈육: 국산)	펜네파스타 (돈육: 국내산)	새송이호박볶음	양파초절임
		얼갈이겉절이	오이무침	그린샐러드&오리엔탈드레싱	열무겉절이	깍두기
	포기김치	포기김치	오이피클	포기김치	*	
	후식	식혜	매실차	수정과	결명자차	복분자주스
석식		소보로비빔밥&약고추장 (돈육: 국내산)	사천짜장덮밥 (돈육: 국내산)	소고기버섯볶음 (우육: 호주산)	돼지국밥&소면사리 (돈육: 국내산)	춘천닭갈비 (계육: 국내산)
		미역국	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
		연어샐러드	숙갓미소국	순두부찌개	두부구이&양념장	도토리묵냉국
		김가루볶음	치킨가라아케 (계육: 브라질산)	감자당근조림	부추양파무침	견과류열치볶음
		열무김치	단무지	삼색겨자무침	깍두기	숙주당근무침
	*	포기김치	포기김치	*	포기김치	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 잡쌀):국내산] / 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산/꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀,땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.