welstory
our story, your wellbeing

인문계 교직원
주간 식단 차림표

※Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 23일 월	10월 24일 화	10월 25일 수	10월 26일 목	10월 27일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	매콤닭갈비 (계육:브라질) 잡곡밥 콩나물맑은국 맛느타리버섯볶음 열무생채 포기김치	사리곰탕(大) (우육:호주산/사골농축액-우육:호주산) 잡곡밥 잡채어묵조림 멸치견과류볶음 부추생채 석박지	간장돈육불고기 (돈육:미국산) 잡곡밥 청고추시락국 매콤감자조림 치커리생채 포기김치	쇠고기뭇국(大) (우양지:호주산) 잡곡밥 고기산적조림 (돈육,계육:국내산) 도토리묵채소무침 건새우무나물 포기김치	치즈함박스테이크 (돈육,우육,계육:국내산) 쌀밥 크림스프 마카로니감자샐러드 양상추샐러드*유자D 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	쫄면 & 납작지짐만두 3,000원	모듬전(2인분) 2,000원	햄을품은 계란말이(돈육:외국산,국산/계육:국산) 2,500원	순살치킨&양배추샐러드 (계육:국내산) 3,000원	어니언양념감자 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	취나물주먹밥 저염콩나물국 그린샐러드와곤약누들 &오리엔탈드레싱 두부계란전 단호박샐러드	닭가슴살오븐구이 &그린샐러드 (계육:국내산) 고구마현미밥 저염무챗국 더운채소볶음 청포묵오렌지무침	잔멸치주먹밥 저염배추된장국 표고버섯두부완자전 &그린샐러드 가지찜&저염양념장 마늘종볶음	햄치즈샌드위치 크림스프 고구마맛탕 과일샐러드&딸기드레싱	훈제연어와샐러드 찰흑미밥 저염배춧국 시금치프리타타 으깬감자샐러드
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	떡만둣국(大) 잡곡밥 오징어미나리숙회 (오징어:칠레) 연근조림 참나물무침 포기김치	돈부리덮밥 (돈육:국내산) 쌀밥 일식장국 야채춘권*칠리소스 무비트초절임 포기김치	우거지탕(大) (사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥 두부조림 우엉채조림 고추&양파*쌈장 깍두기	새우필라프와계란후라이 팽이버섯장국 김말이튀김 양배추샐러드 &키위드레싱 포기김치	꽁치한마리구이 잡곡밥 어묵국 연두부찜&새싹양념장 숙주미나리무침 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣
※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.
※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.

www. samsungwelstory.com