



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 5일 월	3월 6일 화	3월 7일 수	3월 8일 목	3월 9일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	육개장(大) (우육:호주산) 고기산적조림 (돈육:국내산) 채소잡채 돌나물오이생채 깍두기	산채비빔밥&비빔고추장 쌀밥 유부장국 뿌리채소맛탕 어묵볶음 포기김치 매실주스	오징어야채볶음 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 시금치프리타타 열무생채 포기김치	사천식돈육볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 건새우묵국 느타리호박볶음 부추생채 포기김치	부대찌개 (런천미트-돈육, 계육:국산/스모크햄, 후랑크-돈육:외국산, 국산/계육:국산) 잡곡밥/쌀밥 옥수수파래전 명엽채볶음 참나물무침 깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	왕계란말이(2인분) 2,500원	자반고등어구이 3,500원	버섯소불고기(2인분) (우육:호주산) 3,000원	연어샐러드(1인분) 3,500원	등심돈가스&샐러드 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 잔멸치현미주먹밥 시래기국 저염돈장조림 (돈육:국내산) 가지전 실곤약샐러드	[저칼로식] 훈제오리구이샐러드 (오리:국내산) 현미밥/유부장국 두부구이&통마늘무침 당근연근구이&발사믹D	[저염식] 건강식유부초밥 미역국 돈육파프리카볶음 (돈육:미국산) 단호박구이 만다린샐러드&오렌지D	[저칼로식] 현미밥/열무된장국 닭가슴살샐러드 (닭고기:국내산) 토마토카프레제 브로콜리마요무침	[몸짱식] 나물현미주먹밥 근대된장국 동태전(동태:러시아산) 새송이견과류볶음 블루베리샐러드&포도D
행복한 저녁	정 식 5,000원	뚝배기매운찜닭 (계육:브라질산) 잡곡밥 팽이버섯장국 연두부찜*양념장 치커리겉절이 깍두기	마파두부덮밥 (돈육:미국산) 계란국 탕수육(돈육:국내산) 짜사이채무침 포기김치 초코파배기	콩나물해장국(뚝) 잡곡밥/쌀밥 스팸구이&케찹 감자채볶음 햇잎지무침 포기김치	왕새우오므라이스 우동국 매콤떡강정 양배추샐러드 포기김치	온잔치국수 추가밥 왕만두 오이맛고추된장무침 포기김치 석류푸딩

【특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다】

Welstory는 "국내산 쌀"과 "국내산 배추, 국내산 고춧가루로 만든 김치류"만 사용합니다.

식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.