

구분		월요일 3월 5일	화요일(경칩) 3월 6일	수요일 3월 7일	목요일 3월 8일	금요일 3월 9일
중식	A코너	닭살데리야끼볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥	육개장(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥	순대깻잎볶음 잡곡밥/쌀밥	매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산,돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥	돼지국밥&소면사리 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥
		다시마무채국	고기산적구이&케찹 (계육,돈육:국내산)	오징어무국 (오징어:페루산)	콩나물국	삼색계란찜
		땅콩조림	경칩_꽃두부&저염간장	호박새우젓볶음	어묵마늘종볶음	감자고추장조림
		치커리유자무침	봄동겉절이	삼색겨자냉채	오이양파무침	부추무침
		포기김치	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치
	B코너	고등어양념구이 (고등어:국내산) 쌀밥/온목채국	new 경칩_새싹참치비빔밥 &비빔고추장	돈까츠돈부리 (돈육:국내산)	new 매생이만두국(大)	첼판_타워함박&데미소스 (돈육,계육:국내산,우육:호주산)
O'Fresh Box	후식	강된장	쫄갓미소국	팽이버섯장국	추가밥	쌀밥/크림스프
		참나물겉절이	고기손만두&초간장	타코야끼	후랑크야채볶음 (소시지-계육,돈육:국산)	클링클컷감자튀김&케찹
		포기김치	봄동겉절이	사과토핑샐러드	통마늘지	발사믹샐러드
		식혜	깍두기	포기김치	포기김치	오이피클/포기김치
		싱그러운 초록_매실차	송농	결명자차	송농	
		소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 청포묵무침 망고토핑샐러드 계절과일	오렌지닭고기스테이크 (계육:국내산) 잡곡밥 단호박범벅 계절과일	떡갈비구이 (돈육,돈갈비살,우육:국산) 잡곡밥 방울토마토샐러드 계절과일	펜네파스타 등심돈까스&데미소스 (돈육:국내산) 발사믹샐러드 계절과일	돈목살큐브스테이크 (돈목살:캐나다산) 잡곡밥 그린샐러드 계절과일
석식	new	(떡)차돌된장찌개 (우육:호주산) 쌀밥 동그랑땡전&케찹 (계육,돈육:국내산) 우영흑임자들깨마요무침 열무겉절이 포기김치	잡채덮밥&짜장소스 (돈육:국내산) 계란파국 깍풍기 (계육:국내산) 단무지 포기김치 *	new 눈꽃치즈닭갈비볶음밥 (계육:국내산) 미역국 비빔막국수 김가루쪽파무침 포기김치 *	new 윤식당st_비빔밥 (우육:호주산) 두부된장국 윤식당st_팝만두 계란후라이 해초무침 포기김치	new 닭살하이라이스덮밥 (계육:국내산) 시금치국 감자고로케&케찹 단무지 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산]

/배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/배추겉절이-배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.