

구분		월요일 03월12일	화요일 03월13일	수요일 03월14일	목요일 03월15일	금요일 03월16일
중식	A코너	<b>제육볶음</b> (돈육:국내산)	<b>안동찜닭</b> (계육:국내산)	<b>new 아귀매운탕(大)</b>	<b>돈육굴소스볶음</b> (돈육:국내산)	<b>나주곰탕 &amp; 당면사리(大)</b> (우육:호주산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		김치콩나물국	얼큰우거지국	돈육장조림 (돈육:국내산)	어묵곤약탕	김치전
		멸치콩자반	청포묵김가루무침	새송이피망볶음	감자채볶음	연근조림
		얼갈이겉절이	얼무겉절이	청경채겉절이	치커리무침	부추겉절이
		깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기
	B코너	<b>꼬치어묵우동(大)</b>	<b>돈육카레라이스덮밥</b> (돈육:국내산)	<b>new 도미노st. 아란치니</b> (햄-계육, 돈육:국산)	<b>유부잔치국수(大)</b>	<b>삼치카레구이</b>
		후리가케밥	대파미소국	썩갠장국	추가밥 & 김가루	쌀밥/달래된장국
		매콤떡볶이	비엔나케첩볶음 (계육, 돈육:국내산)	치킨텐더샐러드 (계육:국내산)	수제야채튀김 & 초간장	매콤소면무침
		짜사이무침	돈나물적채무침	고들빼기무침	풋고추양파된장무침	간장고추치
		포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		<b>돈육파채구이</b> (돈육:국내산)	<b>불고기버섯샐러드</b> (우육:호주산)	<b>닭살굴소스조림</b> (계육:국내산)	<b>네모두부적육자무침</b>	<b>탄두리치킨구이</b> (계육:국내산)
		김치볶음/잡곡밥	후리가케밥	야채볶음밥	뿌리채소영양밥	영양밥
		상추쌈 & 쌈장	고구마범벅	두부구이샐러드	망고토피샐러드	사과토피샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		<b>(독)순두부찌개</b>	<b>new 찜질방st. 소고기새알미역국(大)</b> (우육:호주산)	<b>돈육김치덮밥</b> (돈육:국내산)	<b>(독)복어해장국</b>	<b>닭살고구마조림</b> (계육:국내산)
		쌀밥	쌀밥	근대국	쌀밥	쌀밥
		해물완자전 & 케첩 (오징어:수입산)	양념두부조림	튀김만두 & 초간장	계란말이	들깨무채국
		맛살브로콜리볶음	꼬시래기무침	스위트콘샐러드	느타리버섯볶음	건새우호박볶음
		낙지젓갈무침 (낙지:중국산)	포기김치	깍두기	양념깻잎지	야채겉절이
		깍두기	*	*	포기김치	포기김치

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산] / 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이 - 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게:중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.