

# WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 6월 18일	화요일 6월 19일	수요일 6월 20일	목요일 6월 21일	금요일 6월 22일
중식	A코너	<b>매콤돈갈비찜</b> (돈갈비:독일산,돈육:국내산)	<b>아귀매운탕(大)</b>	<b>단호박영양찜닭</b> (계육:국내산)	<b>오징어순대볶음</b> (오징어:칠레산)	<b>소불고기버섯볶음</b> (우육:호주산)
		통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥
		도토리묵냉국	함박파인조림 (계육,돈육:국내산)	맑은콩나물국	돈육우거지국 (돈육:국내산)	시래기된장국
		호박새우젓볶음	우영볶음	새송이피망볶음	사각어묵조림	양념두부조림
		열무겉절이	치커리겉절이	오이양파무침	부추겉절이	돈나물적채무침
		포기김치	포기김치	포기김치	깍두기	깍두기
	B코너	<b>탄탄멘(大)</b> (돈육:국내산)	<b>중화풍 달걀베이컨볶음밥</b> (베이컨-돈육:외국산)	<b>시원한_열무김치말이냉국수(大)</b>	<b>일식_오꼬노미돈까츠</b> (돈육:국내산)	
후식		추가밥	미니짬뽕국	추가밥&김가루	쌀밥/크림스프	
		치킨파채튀김 (계육:국내산)	깎풍기 (계육:국내산)	오징어참나물전&초장 (오징어:칠레산)	감자튀김&케첩	
		과일샐러드	짜사이무침	도토리묵무침	오이피클	
O'Fresh Box	후식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	복분자주스
		식혜	매실차	송농	결명자차	
O'Fresh Box		<b>치즈두부구이</b>	<b>탄두리치킨구이</b> (계육:국내산)	<b>떡갈비구이</b> (돈육,돈갈비살:국산,우육:호주산)	<b>제육김치파채볶음</b> (돈육:국내산)	<b>방학기간에는</b>
		불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	영양밥	잡곡밥	잡곡밥	<b>O'FRESH BOX</b>
		잡곡밥	사과토핑샐러드	방울토마토샐러드	상추쌈&쌈장	<b>판매 하지 않습니다.</b>
석식		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	<b>이용해주셔서 감사드립니다.</b>
		<b>몽골리안치킨덮밥</b> (계육:국내산)	<b>김치참치눈꽃치즈필라프</b>	<b>(떡)바지락순두부찌개</b>	<b>일품_마파두부덮밥</b> (돈육:국내산)	<b>닭곰탕&amp;당면사리(大)</b> (계육:국내산)
		유부미소국	우동장국	쌀밥	계란파국	쌀밥
석식		오동통핫도그&케첩	비빔만두	돈육메밀장조림 (돈육:국내산)	중화탕수육&소스 (돈육:국내산)	팽초부추전&초장
		양파고추지	김가루쪽파무침	검은콩자반	단무지	매콤교동어묵
		포기김치	포기김치	무말랭이무침	포기김치	얼갈이겉절이
석식		*	*	포기김치	*	깍두기

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농 [쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추겉절이- 배추(물동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O' Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.