



자연계교직원

Park et
www.greenofood.co.kr

주간 식단 차림표

구 분		9월 2일	9월 3일	9월 4일	9월 5일	9월 6일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	<p>날치알비빔밥 얼갈이국 생선가스*타르소스 통우영조림 포기김치 푸딩</p>	<p>반반치킨 (계육:국내산) 김치볶음밥*계란후라이 (행:돈/계육:국내산) 가츠오장국 양배추샐러드 깍두기</p>	<p>갈비탕 (우육:호주산) 백미밥 동그랑땡전 (돈/계육:국내산) 어묵채볶음 고추쌈장무침 섞박지</p>	<p>소고기숙주볶음 (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 새알미역국 파리초감자조림 콘피망샐러드 포기김치</p>	<p>돈육김치찜 (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 애기물만두국 두부구이 (콩:수입산) 새콤오이생채 깍두기</p>
	후식	식혜	레몬에이드	망고주스	복분자주스	오렌지주스
행복한 저녁	정식 6,000원	<p>부대찌개*라면사리 (행:돈/계육:국내산) 백미밥 고등어자반구이 (고등어:국내산) 삼색계란찜 미역줄기볶음 포기김치</p>	<p>동태매운탕 (동태:러시아산) 백미밥 데미소스돈가스 (돈육:국내산) 쫄면야채무침 건파래볶음 포기김치</p>	<p>파송송떡국(大) 백미밥 훈제오리*부추겉절이 (오리:국내산) 야채고로케 순두부찜*양념장 (콩:수입산) 포기김치</p>	<p>오징어불고기 (오징어:페루산, 돈육: 국내산) 백미밥 고추장수제비국 춘권*칠리소스 브로콜리초회 포기김치</p>	<p>카레라이스 미니냉모밀 새우튀김*어니언소스 도토리묵*양념장 일식샐러드 포기김치</p>

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.

상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

* 교직원식당 9월 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다 *